

**Ralf Hillmann**

# **„Persönliche Krafttierreisen“**

**Die Grenzen der Realität überschreiten**

**Viele Wege führen in die „Geistige Welt“,  
finden und gehen Sie Ihren!**

**Ralf Hillmann  
im Oktober 2012**

## INFO ZUR LESEPROBE

Dieses Buch gibt es in zwei Ausführungen:

### **Ausführung 1:**

**Mit** einer für Sie persönlich durchgeführten Krafttierreise.

### **Ausführung 2:**

**Ohne** eine für Sie persönlich durchgeführte Krafttierreise.

**Beide Ausführungen sind ansonsten  
nahezu identisch!**

# INHALTSVERZEICHNIS

Ein paar Worte zuvor .....	06
Mit meinen Krafttierreisen begann sich mein Leben neu zu gestalten .....	10
Einführung .....	11
Schamanische Krafttierreisen .....	14
Krafttierreisen allgemein .....	16
Das Universalbewusstsein .....	18
Die „Persönliche Krafttierreise“ .....	20
Die „Persönliche Krafttierreise“ Anleitung + Erklärung .....	21
Die vier Schritte der Krafttierreise .....	27
- Schritt 1 – Aus dem Alltag heraustreten .....	27
- Schritt 2 – Der Eintritt in die „Geistige Welt“ .....	30
- Schritt 3 – Der Aufenthalt in der „Geistigen Welt“ ..	36
- Schritt 4 – Die Rückkehr aus der „Geistigen Welt“ ..	42
Weiterführende Erläuterungen .....	44
Krafttierreisen deuten und verstehen .....	50
Das Krafttier suchen und erkennen .....	53

Wenn das persönliche Krafttier gefunden wurde .....	54
Zeit für neue Fragen .....	55
Was Sie noch fragen können .....	56
<i>Ausführung 1:</i> Bevor ich Ihnen von Ihrer höchst persönlichen Krafttierreise erzähle .....	58
<i>Ausführung 2:</i> Ich erzähle Ihnen eine Krafttierreise .....	58
<i>Ausführung 1:</i> Ihre „Persönliche Krafttierreise“ .....	61
<i>Ausführung 2:</i> Eine Krafttierreise als Beispiel .....	63
<i>Ausführung 1:</i> Das Tier mit der tragenden Rolle .....	76
<i>Ausführung 1:</i> Die Bedeutung Ihres Tieres .....	77
Anmerkungen zur Reise .....	79
Ihre erste eigene Krafttierreise .....	80
Checkliste – Welche Fortschritte mache ich? .....	81
Ein Blick auf Ihre Gesundheit .....	81
Wie es weitergehen kann .....	82
Ein paar Worte zum Schluss .....	83
Dank .....	86

## **EIN PAAR WORTE ZUVOR**

Mit Anfang 40 nahm ich zum ersten Mal an einer Krafttierreise teil. Spiritualität war bis zu diesem Zeitpunkt eher ein Fremdwort für mich. Das änderte sich jedoch schlagartig bei jener ersten Reise.

Mit jeder Krafttierreise wuchs meine Fähigkeit spirituell wahrzunehmen, wodurch mir immer mehr bewusst wurde was in meinem Leben eigentlich schief lief. Ich begriff warum ich feststeckte und was ich verändern musste, um meinen Wünschen, Interessen und Talenten gerecht zu werden. Mit anderen Worten: „Ich lernte, mich selbst mehr zu lieben und zu meinen Bedürfnissen zu stehen.“ Das führte letztlich dazu, dass ich mein Leben komplett verändern konnte.

Meine Arbeit als Angestellter und viele andere Verpflichtungen, die alle mit dem, was ich wirklich wollte, nichts zu tun hatten, konnte ich bald hinter mir lassen und endlich anfangen, meinen eigenen Weg zu gehen. Beschleunigt wurde diese Veränderung durch einen gesundheitlichen Zusammenbruch. Dieser führte mir noch einmal gnadenlos und unmissverständlich vor Augen, was ich eigentlich sowieso schon längst wusste: Ich konnte nicht einfach so weiter machen! ...

## WEITER IM BUCH

... Während meiner Ausbildung zum „Psychologischen Berater“, die ich nebenbei begonnen hatte, kam mir die Idee, mein zweites Buch zu entwickeln, mit dem ich meine Mission, anderen Menschen auf dem Weg zu sich selbst behilflich zu sein, fortsetzen konnte. Dieses Buch halten Sie gerade in Ihren Händen.

Der Slogan „Spirituell auf deine Weise“ spielt bei all meinen Projekten eine tragende Rolle. So geht es auch in diesem Buch darum, die eigenen spirituellen Fähigkeiten zu entdecken, ohne sich dabei zwingend für spezielle spirituelle Lehren oder esoterische Theorien zu interessieren. Es gibt vielerlei spirituelle oder esoterische Sichtweisen, die durchaus sehr interessant und lehrreich sein können. Jedoch halte ich es für viel spannender, eigene, authentische Erfahrungen auf seinem spirituellen Weg zu sammeln ...

## WEITER IM BUCH

... Die intuitive bzw. spirituelle Wahrnehmung ist kein Wissensgebiet, das Sie sich durch Lernen aneignen können, sondern eine Fähigkeit, die in Ihnen angelegt ist und über die Sie sich einfach nur bewusst werden brauchen. Daher empfehle ich Ihnen an dieser Stelle noch einmal: Entdecken Sie Ihr eigenes seelisch-geistiges Potenzial, finden Sie zu Ihren persönlichen spirituellen Einsichten und

Fähigkeiten. So wird es Ihnen möglich, den eigenen Weg zu erkennen und diesen – sicher geführt – zu gehen.

## **MIT MEINEN KRAFTTIERREISEN BEGANN SICH MEIN LEBEN NEU ZU GESTALTEN**

Ich kann mich noch sehr gut daran erinnern, wie es war, als ich vor einigen Jahren zum ersten Mal an einer Krafttierreise teilnahm. Eher „zufällig“ wurde ich von einer Freundin dazu eingeladen. Im Grunde hatte ich gar keine Vorstellung davon, was mich dabei erwarten würde, und mein Interesse hielt sich in Grenzen. Als ich dann auf die Reise vorbereitet und dazu angeleitet wurde, sträubte sich alles in mir dagegen. Ich hatte keinerlei Erfahrung auf spirituellem Gebiet und hielt alles für ausgesprochenen Blödsinn. Ich ließ mir aber nichts anmerken und machte einfach halbherzig mit. „Na gut, dann schließe ich halt die Augen, höre dem Klang der Trommel zu und formuliere in Gedanken ein paar Worte zur Einstimmung“, dachte ich etwas spöttisch. Was ich jedoch dann erlebte, hat mich sehr berührt und zutiefst beeindruckt. Denn diese Krafttierreise war für mich ein erster Schritt in meine eigene Richtung, ja, sie brachte einen Prozess in Gang, der mein Leben fortan verändern sollte. Das wurde mir aber erst viel später klar.

Meine Krafttierreisen, die ich fortan regelmäßig unternahm, führten mich jedes Mal aus meiner viel zu hektischen Alltagswelt hinaus und sorgten dafür, dass Körper, Geist und Seele miteinander in Harmonie kamen. Auch mein Bewusstsein für mich selbst und meine Umwelt, veränderten sich zunehmend positiv ...

## **WEITER IM BUCH**

... Mit der Zeit konnte ich mich selbst – meine Wünsche, Bedürfnisse, Sehnsüchte, Interessen und Talente – immer klarer erkennen und ich erfuhr, wie wunderbar es ist, sich selbst zu finden und einen eigenen selbstbestimmten Weg zu gehen. Einen Weg, der mir entspricht und auf dem mich die Wesen der „Geistigen Welt“ sicher begleiten.

## **EINFÜHRUNG**

Inzwischen hat fast jeder schon einmal etwas von Krafttierreisen gehört, und die Zahl derer, die solch einen Ausflug in die „Geistige Welt“ einmal für sich selbst ausprobieren möchte, steigt stetig. Krafttierreisen werden heute sogar schon an einigen Volkshochschulen angeboten. Die klassische Variante findet ihren Ursprung im Schamanismus. Daher handelt es sich bei den angebotenen Krafttierreisen in der Regel um schamanische Veranstaltungen.

Diese werden von Schamanen oder schamanisch praktizierenden Therapeuten, Psychologen, Beratern, Heilpraktikern oder Heilern durchgeführt ...

## WEITER IM BUCH

... Wie ich schon schrieb, war mein Interesse an Schamanismus oder anderen spirituellen Lehren, nie sehr groß. Auch wenn Sie mich und meine Arbeit bereits kennen sollten oder mein Buch „Spirituell auf deine Weise“ gelesen haben, wissen Sie, dass ich viel mehr dafür stehe, die eigenen spirituellen Wahrnehmungsmöglichkeiten zu entdecken, als einfach nur an eine spezielle geistige Lehre, Schule, Religion oder Ausrichtung zu glauben. Nach meiner Erfahrung haben wir alle unsere spirituellen Anlagen. Und jeder einzelne von uns hat zu seiner Spiritualität einen anderen, ganz eigenen Zugang. Für die einen ist z.B. Schamanismus genau das Richtige, um auf ihren spirituellen Weg finden zu können, für andere führt der Weg zur seelisch-geistigen Wahrnehmung über sehr individuelle Pfade.

Ich möchte Sie daher mit dieser Lektüre dazu einladen, Ihrer eigenen Spiritualität Raum zu geben. Falls Sie sich bereits auf Ihrem spirituellen Weg befinden sollten, lassen Sie sich einfach noch ein wenig mehr sensibilisieren ...

## WEITER IM BUCH

... An dieser Stelle möchte ich noch betonen, dass es im Folgenden um ganz individuelle Krafttierreisen gehen wird, für die Sie keine schamanischen Kenntnisse benötigen. Schamanismus dient dabei allenfalls zur Inspiration.

Lassen Sie sich von mir dazu anleiten, eine Reise ins Reich der Krafttiere zu erleben. Finden Sie Ihren Zugang zu den „Geistigen Welten“ über Ihre eigenen spirituellen Möglichkeiten und gelangen Sie Schritt für Schritt zu einem tieferen Bewusstsein. Ich wünsche Ihnen schon jetzt eine gute Reise!

## SCHAMANISCHE KRAFTTIERREISEN

Bevor ich Ihnen die – wie ich sie nenne – „Persönlichen Krafttierreisen“ genauer vorstelle, möchte ich kurz noch etwas zu „Schamanischen Krafttierreisen“ erläutern. Dies nur in ganz einfachen Worten, zum allgemeinen Verständnis und als Hintergrundinformation.

Im Schamanismus geht man davon aus, dass es neben unserer realen Welt auch noch eine parallele „Geistige Welt“ gibt. In dieser Parallelwelt existieren verschiedene Wesen. Allesamt werden sie auch als „Geistige Helfer“ bezeichnet. Ein Krafttier ist solch ein wunderbares Geistwesen.

Auch ohne spezielles Interesse für den Schamanismus, ist es möglich, eine Verbindung zu diesen Wesen herzustellen, und zwar auf geistiger Ebene. In den „Geistigen Welten“ werden Krafttiere als gute Geister, Lehrer und Mittler verstanden ...

## **WEITER IM BUCH**

... Für Krafttierreisen mit schamanischem Hintergrund ist ein gewisses Maß an einschlägigen Erfahrungen erforderlich. Ohne durch eine erfahrene, schamanisch praktizierende Person in solch eine Reise eingeführt zu werden, ist es kaum möglich, sie erfolgreich durchzuführen.

„Persönliche Krafttierreisen“ hingegen kann jeder allein oder gemeinsam mit Freunden bei sich zu Hause bzw. im Freien durchführen. Es sind spirituelle, sehr erholsame Ausflüge in die Tiefen und Weiten unseres Universal- und Seelenbewusstseins, und das Ergebnis solch einer persönlichen Reise ist genauso erkenntnisreich wie beim schamanischen Pendant. Die Gefahr, sich in einem anderen Bewusstseinszustand zu verlieren und womöglich ohne die Hilfe eines anderen nicht mühelos aus der Trance zurückkehren zu können, besteht bei der „Persönlichen Krafttierreise“ nicht!

## **KRAFTTIERREISEN ALLGEMEIN**

Krafttierreisen führen uns in einen anderen Bewusstseinsstrom. Das alltägliche Leben spielt darin keine Rolle mehr. Es verblasst während der Entspannung und löst sich in der Trance bzw. einem tranceähnlichen Zustand weitestgehend auf. Allein schon dieses Abschalten von unseren anstrengenden Aufgaben und Verpflichtungen, sowie von Sorgen und Problemen, ist die pure Erholung für Körper, Geist und Seele und erfüllt uns mit neuer Lebenskraft.

Darüber hinaus bieten Krafttierreisen natürlich noch viel mehr! Sie geben uns die Möglichkeit, die durch unser Denken beherrschte, reale Welt zu verlassen und mit unserem Herzen in die „Geistige Welt“ bzw. in die „Welt der Seelen“ einzutreten ...

### **WEITER IM BUCH**

## **DAS UNIVERSALBEWUSSTSEIN**

Was genau ist das Universalbewusstsein? Zum besseren Verständnis sei dazu in sehr vereinfachten Worten und nach meiner Auffassung erklärt: ...

### **WEITER IM BUCH**

... Indem wir unseren Verstand zurücktreten lassen, die Kontrolle abgeben und unserem Geist und unserer Seele

gestatten, hervorzutreten, wird es möglich, dass wir durch eine Krafttierreise die „Geistige Welt“ betreten und Tiere zu uns sprechen.

## **DIE „PERSÖNLICHE KRAFTTIERREISE“**

Wie Sie bereits wissen, bedarf es bei einer „Schamanischen Krafttierreise“ umfangreicher schamanischer Kenntnisse und wenn man es genau nimmt, tieferer schamanischer Überzeugungen. Um eine „Persönliche Krafttierreise“ zu unternehmen, bedient man sich hingegen einfach nur des eigenen spirituellen Erfahrungsschatzes ...

### **WEITER IM BUCH**

## **DIE „PERSÖNLICHE KRAFTTIERREISE“ / ANLEITUNG + ERKLÄRUNG**

In diesem Kapitel gebe ich Ihnen eine detaillierte Anleitung zur Durchführung Ihrer „Persönlichen Krafttierreise“. Zum besseren Verständnis halte ich dazu jeweils eigene Gedanken, Erfahrungen, Kenntnisse, Ideen, Hilfestellungen und Erklärungen für Sie bereit.

Wir haben heute fast alle ein Problem damit, genügend freie Zeit zum Entspannen oder für das Verwirklichen

eigener Ideen und Interessen zu finden. Anstatt unserem inneren Feuer auf die Spur zu kommen, reicht unsere Energie in der Freizeit oft nur noch zum Fernsehen, Essengehen oder anderen höchst unkreativen Unternehmungen. Nicht zuletzt aus diesem Grund schätze ich Krafttierreisen als besonders wertvolle Möglichkeit, Spiritualität zu erfahren, denn sie müssen weder kompliziert noch aufwändig sein. So erfordern sie kaum Zeitaufwand und sind trotzdem außerordentlich kraftvoll.

Bei der „Persönlichen Krafttierreise“ verbinden wir uns mit der „Geistigen Welt“ und gelangen so in Kontakt mit unseren inneren Bildern, Ideen, Energien, Fragen und Antworten ...

## **WEITER IM BUCH**

... Wie schon erwähnt, sind „Persönliche Krafttierreisen“ im Prinzip sehr einfach durchzuführen. Ich selbst brauche dazu mittlerweile weder ein Einstimmungsritual noch sonst irgendeine Vorbereitung oder spezielle Durchführungsmethode. Ich entspanne mich, schließe die Augen und binnen kürzester Zeit bin ich in meiner Reise. Solange Sie jedoch noch keine konkrete Vorstellung von Krafttierreisen haben und an das Reisen noch nicht gewöhnt sind, ist es hilfreich, sich gewisser Hinweise oder Techniken zu bedienen. Nachfolgend finden Sie meine Tipps und Empfehlungen dazu!

Viele Menschen haben es schwer, die für solch eine Krafttierreise nötige Ruhe zu finden und dabei wirklich in Trance zu geraten. Daher möchte ich Ihnen gleich zu Beginn einen Tipp geben, wie Sie leichter in die Trance eintauchen können.

Eine Anmerkung dazu: Beim „Persönlichen Krafttierreisen“ handelt es sich nicht um eine tiefe Trance, in der Sie die Kontrolle über die Realität komplett verlieren. Trefender könnte man diesen Bewusstseinszustand als tran-  
ceähnlich bezeichnen. Es ist also allenfalls eine leichte Trance, bei der Sie sich in eine andere Bewusstseins-  
ebene begeben.

Hier also meine Empfehlung: ...

## **WEITER IM BUCH**

### **DIE VIER SCHRITTE DER KRAFTTIERREISE“**

#### **Schritt 1 – Aus dem Alltag heraustreten:**

Sorgen Sie für eine inspirierende Atmosphäre, in der Sie absolut ungestört und geschützt verweilen können ...

## **WEITER IM BUCH**

... Bevor Sie nun zu Schritt 2 übergehen, möchte ich Ihnen noch einige Erklärungen dazu geben.

Um die „Persönliche Krafttierreise“ zu starten und um dabei die für Sie wichtigen Botschaften aus der „Geistigen Welt“ erhalten zu können, ist es erforderlich, drei Punkte zu beachten: ...

## **WEITER IM BUCH**

### **Schritt 2 – Der Eintritt in die „Geistige Welt“:**

Wenn Sie Schritt 1 in einen Zustand der Ruhe und Entspannung geführt hat, machen Sie sich weiter auf den Weg in Ihre „Persönliche Krafttierreise“! Die folgenden Punkte sind wieder nur Beispiele! Sie dürfen ganz selbstständig entscheiden, wie Sie konkret dabei vorgehen möchten! ...

## **WEITER IM BUCH**

... Bevor Sie nun zu Schritt 3 übergehen, folgen nun erst wieder einige Erklärungen und Tipps: ...

## **WEITER IM BUCH**

... Viele Teilnehmer von Krafttierreisen habe ich schon sagen hören, sie würden zwar Bilder und Szenen wahrgenommen haben, wüssten aber nicht, ob sie sich diese nur vorgestellt bzw. eingebildet hätten. Es sei ihnen nicht klar, ob sie sich bereits in der eigentlichen Krafttierreise befanden oder ob das innere Geschehen noch aktiv von ihnen mitgestaltet wurde. Fragen Sie sich so etwas bitte nicht!

Nehmen Sie einfach alles wahr, was es in irgendeiner Form wahrzunehmen gibt. Es spielt vorerst keine Rolle, wie die Bilder oder Wahrnehmungen anderer Art zustande kommen ...

## **WEITER IM BUCH**

... Wenn Sie bisher noch keine spirituellen Erfahrungen auf diesem oder ähnlichem Gebiet gemacht haben, könnten Sie vielleicht auch noch daran zweifeln, dass es überhaupt eine Parallelwelt gibt. Eventuell suchen Sie noch nach einer Erklärung, die Sie restlos davon überzeugt, dass nicht alles, was Sie bisher über das „Geistige Reisen“ gelesen haben, ausgesprochener Blödsinn ist. Als ich damals meine erste Krafttierreise unternahm, ging es mir genauso. Da ich aber von der ersten Reise an in unglaublich viele intensive Szenen eintauchte und jedes Mal sehr erholt aus der Reise zurückkam, hörte ich irgendwann einfach auf nach einer Erklärung zu suchen. Es wurde mir egal, wie die Bilder und Szenen vor meinem inneren Auge zustande kamen. Sie waren halt einfach da und mehr musste ich gar nicht wissen. Erst meine siebte Krafttierreise konnte ich mit dieser Einstellung unternehmen, und auf dieser Reise begegnete ich dann auch zum ersten Mal meinem Krafttier. Ich war überwältigt und zu Tränen geführt.

Daher mein Tipp an Sie: Lassen Sie sich einfach darauf ein. Verlangen Sie keinen Beweis, keine Garantie oder irgendeine plausible Erklärung. Sammeln Sie einfach eigene Erfahrungen, dann werden Sie irgendwann mehr verstehen ...

## **WEITER IM BUCH**

**Schritt 3 – Der Aufenthalt in der „Geistigen Welt“ – Den Krafttieren begegnen: ...**

## **WEITER IM BUCH**

... In manchen Büchern, die über schamanische Krafttierreisen berichten, gibt es verschiedene Hinweise darauf, woran man sein Krafttier erkennen kann. Es sei z.B. davon auszugehen, dass es sich um das persönliche Krafttier handelt, sobald sich ein Tier viermal hintereinander während einer Reise zeigt. Ich selbst halte von solchen Hinweisen nicht viel und empfehle auch an dieser Stelle wieder, auf die eigenen Wahrnehmungen und Erkenntnisse zu vertrauen. Wenn Sie bei einer Begegnung mit einem Tier nicht selbst bald spüren, dass Sie Ihrem Krafttier gegenüberstehen, stellen Sie dem Tier einfach Ihre Frage! Fragen Sie es, ob es Ihr persönliches Krafttier ist! Warten Sie ab, was passiert. Vielleicht nickt es freudig mit dem Kopf oder es überschlägt sich vor Glück?! Eventuell

schauen Sie ihm aber auch einfach nur in die Augen und erleben dabei einen sehr ergreifenden Moment. Wenn Sie sich sicher sind, dass Sie Ihrem Krafttier begegnet sind, dann haben Sie es gefunden. Solange Sie noch Zweifel haben, suchen Sie lieber weiter ...

### **WEITER IM BUCH**

... Gehen Sie nicht davon aus, dass eine Krafttierreise einen bestimmten Inhalt oder Ablauf haben muss. Eine solch spirituelle Reise ist etwas höchst Individuelles. Sie verläuft und entwickelt sich bei jedem Menschen unterschiedlich ...

### **WEITER IM BUCH**

... Es gibt keine Rangordnung unter den Krafttieren. Keines ist besser oder edler als ein anderes. Jedes Tier kann Ihr persönliches Krafttier sein. Sie können es sich nicht aussuchen. Das Tier, welches Ihnen am meisten Unterstützung für Ihr Leben bieten kann, wird sich Ihnen als Ihr persönliches Krafttier zu erkennen geben.

Wenn Sie einem Tier begegnen, das Sie real nicht mögen, öffnen Sie sich diesem gegenüber bitte trotzdem. Vielleicht möchte es sich als Krafttier zu erkennen geben. Sie werden es mit Sicherheit brauchen können. ...

## **WEITER IM BUCH**

### **Schritt 4 – Die Rückkehr aus der „Geistigen Welt“:**

## **WEITER IM BUCH**

### **WEITERFÜHRENDE ERLÄUTERUNGEN**

Abschließend möchte ich Ihnen in diesem Kapitel noch weitere Tipps, Informationen und Erkenntnisse zur Verfügung stellen, die Ihnen zum besseren Verständnis und beim Eintritt in Ihre ganz persönliche Krafttierreise dienlich sein können ...

## **WEITER IM BUCH**

... Die „Geistige Welt“ kommuniziert in der Sprache der Seelen. Je nachdem, wie empfänglich Sie für die Bedürfnisse Ihrer Seele sind und in welchem Maße Sie für diese Sorge tragen, mag es sein, dass Sie diese Sprache zuerst einmal nur recht vage oder aber sogar schon sehr deutlich verstehen. Letztlich ist es jedoch gar nicht so unwahrscheinlich, dass bereits der erste Ausflug in die „Geistige Welt“ für Sie sehr bereichernd sein wird.

Betrachten Sie alles, was auftaucht ohne Scham, Angst, Zensur, Moral und Zweifel. Schauen Sie sich alles aus dem Verständnis heraus an, dass es Ihnen dazu dient, Sie zu stärken, aufzubauen und zu unterstützen. Nichts geschieht

um Sie zu erschrecken oder gar für irgendetwas zu bestrafen ...

## **WEITER IM BUCH**

... In der „Persönlichen Krafttierreise“ bedienen wir uns jedoch nur unserer eigenen spirituellen Einsichten und sind völlig frei von Vorgaben schamanischen oder anderen Ursprungs. Aber um eine Reise überhaupt erst einmal verstehen und erlernen zu können, rate ich Ihnen, meine Empfehlungen von Schritt 1 bis 4 zumindest weitestgehend zu befolgen und für sich selbst auszuprobieren. Später, wenn Sie gelernt haben, eine Krafttierreise erfolgreich durchzuführen, können Sie selbst entscheiden, wie Sie künftig dabei vorgehen möchten. Sie werden irgendwann in der Lage sein, sich irgendwo ruhig hinzusetzen oder hinzulegen, die Augen zu schließen und im Nu bei Ihrem Krafttier zu sein ...

## **WEITER IM BUCH**

### **KRAFTTIERREISEN DEUTEN + VERSTEHEN**

In Krafttierreisen erreichen uns Botschaften, es ergeben sich Einsichten, wir erspüren Zusammenhänge, es stellen sich Erkenntnisse ein oder Wege und Lösungen zeigen sich auf. Dies alles kann auf unterschiedliche Weise geschehen ...

## **WEITER IM BUCH**

... Krafttierreisen finden, ähnlich wie Träume, auf einer anderen Bewusstseinssebene statt. Ähnlich wie bei einem Traum werden Sie sich direkt nach der Reise am besten an Ihre Erlebnisse erinnern. Einige Zeit später können Sie sich vielleicht nur noch an wenig oder auch gar nichts mehr erinnern. Daher ist es unglaublich wertvoll, ...

## **WEITER IM BUCH**

### **DAS KRAFTTIER SUCHEN UND ERKENNEN**

Sie haben inzwischen vieles über das „Persönliche Krafttierreisen“ erfahren. Ich bin mir sicher, dass Sie bald Ihr Krafttier finden können ...

## **WEITER IM BUCH**

### **WENN DAS „PERSÖNLICHE KRAFTTIER“ GEFUNDEN WURDE**

Wenn Sie es dann gefunden haben, ist es normalerweise so, dass Ihr Krafttier Sie auf all Ihren Reisen begleitet und Ihnen direkt oder indirekt hilft, Antworten auf Ihre Fragen zu bekommen ...

## **WEITER IM BUCH**

## **WAS SIE NOCH FRAGEN KÖNNEN**

Sie haben auch die Möglichkeit, sich mit jeweils spezifischeren Fragen auf Reisen zu begeben. Sie könnten z.B. versuchen, direkt ein Problem anzusprechen und dieses gemeinsam mit Ihrem Krafttier zu bearbeiten. Oder Sie bitten es einfach nur darum, Ihnen Kraft zu spenden, wenn Sie sich schwach oder krank fühlen. All dies zu tun empfehle ich jedoch erst, wenn Sie sich an das „Persönliche Krafttierreisen“ gewöhnt haben und es Ihnen schon leichter fällt, die Botschaften der „Geistigen Welt“ zu verstehen.

Eine Erklärung dazu: Da unseren Seelen Möglicherweise ganz andere Dinge und Werte wichtig sind, als unser Verstand uns einreden will, mag es sein, dass uns gewisse Botschaften anfangs nur sehr schwerfällig erreichen können. Nur eine von vielen Möglichkeiten, bei denen unser Verstand den großen Blockierer spielen kann, ist etwa das Deuten von Botschaften zum Thema „Liebe“ ...

### **WEITER IM BUCH**

## **BEVOR ICH IHNEN VON IHRER HÖCHST PERSÖNLICHEN KRAFTTIERREISE ERZÄHLE**

Nun werden Sie bald erfahren, was ich während einer „Persönlichen Krafttierreise“ wahrnehmen konnte, die ich

ganz speziell für Sie durchgeführt habe. (Dies betrifft nur **Ausführung 1** – In **Ausführung 2** wurden die Texte entsprechend angepasst) Vielleicht werden sich die Erkenntnisse bei Ihnen sofort einstellen, eventuell fehlt Ihnen aber auch noch ein wenig Übung um sie zu verstehen.

Wie Sie bereits wissen, sind die Botschaften der „Geistigen Welt“ überwiegend auf der seelisch-geistigen Ebene erfahrbar. Dementsprechend können nur Sie selbst Ihre Krafttierreise vollumfänglich deuten und verstehen!

Eventuelle Interpretationen und Annahmen, die sich bei mir bezüglich Ihrer Reise ergeben können, mögen dem, was tatsächlich für Sie ganz persönlich daraus zu erfahren ist, nur zu einem Bruchteil entsprechen. Das ist gut so und im Wesentlichen wie folgt zu erklären: Die Ebene Ihres Bewusstseins kann der meinen näher oder auch ferner sein. Je nachdem, wie sehr sich meine und Ihre Ebene gleichen oder nicht, desto mehr oder weniger bin ich in der Lage zu verstehen. Natürlich gibt es auch Dinge, die so persönlich sind, dass sie nur von Ihnen selbst in vollem Maße wahrgenommen werden können. Das ist quasi ein Schutz Ihrer Privatsphäre, der es mir unmöglich macht, Botschaften entschlüsseln zu können, die nur für Sie bestimmt sind ...

**WEITER IM BUCH**

## **IHRE „PERSÖNLICHE KRAFTTIERREISE“**

In **Ausführung 1** folgt hier nun Ihre ganz persönliche Krafttierreise, die ich für Sie durchgeführt habe.

In **Ausführung 2** folgt hier einer Reise, die ich für eine Freundin unternommen habe. Sie dient Ihnen zur Veranschaulichung.

In **dieser Leseprobe** folgen hier einige Ausschnitte aus der Reise, die ich für eine Freundin unternommen hatte. Sie dienen Ihnen zur Veranschaulichung.

### **Die Reise beginnt:**

... ich befinde mich auf einer Wiese. Eine weiße Taube mit schwarzen Flecken sitzt regungslos vor mir auf dem Boden. Nun verändert sich die Taube, sie wird grauschwarz und sie wirkt teilnahmslos.

Ich nehme sie in meine Hände und schaue sie mir genauer an. Ich breite ihren rechten Flügel aus und ich sehe, dass dieser eine kleine Verletzung aufweist. Es sieht gar nicht schlimm aus, jedoch hat diese Verletzung das Tier scheinbar völlig aus dem Gleichgewicht gebracht. Ich spüre, dass ich mir trotzdem um sie keine Sorgen machen muss. Sie ist hier auf der Wiese in Sicherheit.

Plötzlich taucht ein Wolf auf der Wiese auf. Oder ist es eher ein Hund? Nun meine ich fast, dass es sich um einen Fuchs handelt. Das Tier gibt sich noch nicht eindeutig zu erkennen.

Doch dann steht er auf einmal in voller Größe und Anmut vor mir. Er hat ein dunkles Rückenfell, an den Seiten wird das Fell etwas heller und am Bauch und im Gesicht ist sein Fell silbrig-grau. Es ist unverkennbar ein Wolf. Ein Wolf mit strahlend hellgrauen Augen und er deutet mir im selben Moment an, ihm zu folgen. Er läuft los und ich muss mich beeilen, damit ich ihn nicht wieder aus den Augen verliere.

## **WEITER IM BUCH** **(Ausführung 2)**

... Bald ist ein Ende des Ganges zu sehen und an diesem Ende ist ein noch viel heller strahlendes Licht. Mit einem großen anmutigen Sprung bewegt der Wolf sich in dieses Licht hinein und ich folge ihm ebenfalls mit einem Sprung hinterher.

Ich finde mich gemeinsam mit dem Wolf in einer afrikanisch anmutenden sonnigen, sandigen Landschaft wieder.

Aber auch grüne Grasbüschel wachsen im warmen Sandboden.

Es ist wohligh warm und ich fühle mich sehr geborgen. Der Wolf dreht sich nun schon wieder nach mir um und ich bemerke, dass er es immer noch eilig hat. Ich verstehe, dass ich ihm weiter folgen soll.

## **WEITER IM BUCH** **(Ausführung 2)**

... Wir laufen und laufen und der Weg geht weiter und weiter. Dann kommen wir an einem großen strahlenden Platz an. Dort auf diesem Platz liegt majestätisch ein riesen großer Löwe.

Er ist so groß wie ein Hochhaus. Also im Vergleich sind der Wolf und ich verschwindend klein. Der Löwe hat eine unglaublich kraftvolle, liebevolle, gütige Ausstrahlung. Ich verspüre ein tiefes Verlangen ihn zu berühren.

Der Wolf legt seinen Kopf geschmeidig auf meine rechte Schulter und schließt genüsslich die Augen. Auch er scheint von der Gegenwart dieses gewaltigen Löwen zutiefst beeindruckt zu sein und sich in dessen Gegenwart geborgen zu fühlen. Genauso wie ich.

## **WEITER IM BUCH** **(Ausführung 2)**

Dann nimmt mich der Löwe in seine Arme und drückt mich fest an sein Herz. Ich spüre eine intensive Liebe, die mich durchdringt und mein ganzes Empfinden ausfüllt. Ich sehe, wie im Takt seines Herzschlages, Wellen, die wie das Vibrieren warmer Luft aussehen aus seiner Brust her-austreten. Diese aus seinem Herzen strömenden Wellen, durchdringen meinen Körper, strahlen durch ihn hin-durch, strahlen weiter in die Umgebung und schließlich bis in den Himmel und in das Universum hinein.

Ich begreife plötzlich, dass ich nicht in meiner eigenen Reise bin, sondern stellvertretend für Monica Coe diese Szenen erlebe. Im selben Moment werde ich Eins mit dem Löwen und nun erkenne ich den Löwen aus einer anderen Perspektive. Ich bin nun nur noch in der Rolle des Beobachters.

Ich sehe den Löwen aus einiger Entfernung und in seinen Armen erkenne ich nun Monica.

## **WEITER IM BUCH** **(Ausführung 2)**

... Der Wolf steht auf, deutet mir freundlich an ihm zu folgen und läuft langsam los. Bald kommen wir an einen Platz, an dem sich im Sandboden ein großer Krater befindet.

Dieser Krater, der wie eine kreisförmige, symmetrische Mulde vor mir liegt, fängt auf einmal an sich zu bewegen. Das heißt, das Innere des Kraters beginnt sich im Kreis zu drehen.

Es bildet sich ein Strudel. Aus diesem Strudel erhebt sich ein Geistwesen. Es erinnert mich in seiner Gestalt am ehesten an ein Gespenst, so wie es mir aus Kindertagen aus Kinderfilmen bekannt ist. Ein Gespenst, das wie aus einer dünnen, hell durchscheinenden Haut besteht, und freundlich dreinschaut.

Auch der Geist beginnt sich nun, genauso wie der Sandstrudel, im Kreis mit zu drehen.

Der Wolf sieht nun schon wieder sehr beglückt und froh aus und ich merke, dass er sich freut, mich an diesen Ort geführt zu haben um mir diese Szene zeigen zu können. Der Geist steht nun vor mir. Er dreht sich im Kreis und gleichzeitig steht er ruhig und bewegungslos da.

Dann streckt er seinen linken Arm nach mir aus und ich ergreife seine Hand. Dann zieht er mich zu sich hin und wir Beide drehen uns im Wirbel des Kraters.

Es dauert nicht lange und auch der Wolf und Monica tauchen im Wirbel auf und gemeinsam drehen wir uns voller Freude und laut lachend ...

### **WEITER IM BUCH** **(Ausführung 2)**

... Ein herrliches Gefühl des „Freien Falls“, erfüllt meine Wahrnehmung. Es ist einfach wunderbar. So leicht, so abenteuerlich ist dieses Erlebnis.

Ich befinde mich mit einem Mal wieder auf der Wiese, von der aus meiner Reise begann. Monica und der Wolf sind auch dort.

### **WEITER IM BUCH** **(Ausführung 2)**

... Beide verabschieden sich von mir und verschwinden in einer grünen dicht bewachsenen Landschaft. Zuletzt sehe

ich, dass die Taube sich immer noch auf meiner Wiese befindet und ich nehme sie in meine Hände.

Ich sehe nach dem Flügel, der zu Beginn der Reise noch verletzt war. Der Flügel ist nun gesund und es ist keine Wunde mehr sichtbar.

Nur eines fällt mir auf ...

## **WEITER IM BUCH** **(Ausführung 2)**

Mit freundlicher Genehmigung: Monica Coe, Matrix Dynamics©,  
Coaching, Seminare, alternative Heilmethoden, Eppertshausen

### **Was frage ich für Sie? (betrifft nur Ausführung 1)**

Wenn ich mich für andere Menschen auf eine Krafttierreise begeben werde, stelle ich immer dieselbe Frage: „Was steht gerade für die betreffende Person an?“ bzw. „Welche Botschaften sind für die betreffende Person jetzt gerade von Bedeutung?“ Vielleicht würden Sie lieber etwas anderes fragen!? Mir geht es jedoch in erster Linie darum, Ihnen das Krafttierreisen nahezubringen. Auch im Buch werden Sie selbst das Krafttierreisen solange mit dieser Frage üben, bis Sie genügend Erfahrung haben, um auch spezifi-

schere Fragen stellen und die Antworten verstehen zu können. Es ist außerdem gut möglich, dass Ihr Verstand sich mit ganz anderen Fragen beschäftigt als Ihre Seele. So kann es sein, dass Ihnen das Thema, das wirklich gerade für Sie ansteht, selbst nicht bewusst ist. Es bedarf also durchaus einiger Übung, bis man in der Lage ist, die für sich wichtigen Fragen stellen zu können.

## **ANMERKUNGEN ZUR REISE**

### **WEITER IM BUCH**

#### **IHRE ERSTE EIGENE KRAFTTIERREISE**

Damit Sie Ihre erste Reise möglichst erfolgreich durchführen können, gebe ich Ihnen an dieser Stelle gerne noch einmal Hilfestellung: ...

### **WEITER IM BUCH**

#### **CHECKLISTE – WELCHE FORTSCHRITTE MACHE ICH?**

Im Anhang dieses Buches finden Sie eine Checkliste zum Nachfassen Ihrer durchgeführten Krafttierreisen. Sie liegt Ihnen in siebenfacher Ausführung vor. Ich empfehle – zumindest zu Beginn – nach jeder Reise eine Checkliste durchzuarbeiten. So können Sie bereits bei Ihren ersten sieben Versuchen feststellen, wie gut Sie sich auf das

„Persönliche Krafttierreisen“ einlassen können und inwiefern sich Ihr seelisch-geistiges Potenzial dabei entwickelt.

## WEITER IM BUCH

### EIN BLICK AUF IHRE GESUNDHEIT

Das „Persönliche Krafttierreisen“ ist in der Regel kinderleicht. Außerdem fördert es die körperliche, geistige und seelische Gesundheit ganz beachtlich. Ist man psychisch stabil, dürfte es relativ unwahrscheinlich sein, dass man sich dabei auf irgendeine Weise Schaden zufügt. Es ist aber so, dass bei einer Krafttierreise psychische Prozesse angestoßen werden können. Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie für diese Prozesse konditionell ausgerüstet sind, versuchen Sie die ersten Male einfach jemanden dazu einzuladen, der gegebenenfalls während der Reise auf Sie aufpasst und nach der Reise für Sie da ist. Sollten Sie sich derzeit in psychotherapeutischer, neurologischer oder psychiatrischer Behandlung befinden, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Therapeuten, inwiefern er das „Geistige Reisen“ als geeignet für Sie hält. Beim Krafttierreisen lernen Sie Ihrer Intuition zu vertrauen, öffnen sich gegenüber Ihrer spirituellen Wahrnehmungsfähigkeit und gelangen so zu mehr Bewusstheit, Achtsamkeit und Lebensfreude. Sie begeben sich auf den Weg Ihres Herzens und lernen dabei, sich immer mehr selbst zu lieben und eigenverantwortlich Entscheidungen zu treffen.

## **WIE ES WEITERGEHEN KANN**

Wenn Sie das Krafttierreisen in einigen Wochen oder Monaten problemlos beherrschen, können Sie sich – wie im Buch bereits beschrieben – mit spezifischeren Fragen an Ihr Krafttier wenden. Wie Sie das tun können, haben Sie bereits erfahren.

Ihre wachsenden seelisch-geistigen Fähigkeiten mögen Ihnen bald sogar noch tieferen Einblick in die „Geistigen Welten“ gewähren ...

### **WEITER IM BUCH**

## **EIN PAAR WORTE ZUM SCHLUSS**

Auf den zurückliegenden Seiten haben Sie alles Wichtige über „Persönliche Krafttierreisen“ erfahren und können nun selbst auf Reisen gehen ...

### **WEITER IM BUCH**

... Ich wünsche Ihnen viele schöne Ausflüge in die „Geistigen Welten“, zahlreiche spirituelle Erkenntnisse und Erfahrungen sowie berührende Begegnungen mit Ihrem persönlichen Krafttier!

Herzlichst – Ihr Ralf Hillmann